



## Menu Les Terres Oubliées

<https://lacarte.menu>

1 B Rue De La Gare, 34430 Saint-Jean-de-Védas France, Saint-Jean-de-Védas  
+33640321056, +33890210608 - <https://les-terres-oubliees.eatbu.com/>



Ici, tu trouveras la [carte de Les Terres Oubliées](#) à Saint-Jean-de-Védas. Pour le moment, il y a **23** plats et boissons sur la carte. Le restaurant offre un accueil agréable mais les plats ne sont pas exceptionnels, manquant de saveur et parfois non conformes aux attentes. Cependant, le service est apprécié, tout comme le vin. Malgré quelques déceptions culinaires, l'ambiance et la qualité des plats restent satisfaisantes pour la plupart des clients. La diversité et la fraîcheur des produits sont également mises en avant. Un lieu calme et bien agencé, avec un service aimable et attentif. Certains plats sont salués pour leur excellente qualité et leur générosité. Une belle adresse à découvrir.

# Menu Les Terres Oubliées



## Salades

SALADE ITALIENNE 14 €

## Desserts

SORBET MANGUE 6 €

## Boissons Alcoolisées

HUGO

## Entrées & Salades

FRITES

## Apéritif

TARTARE

## Plats De Bœuf

FILET MIGNON

## Plat Principal

CROQUETAS DE MANCHEGO 5 €

## Principal

ENTRÉE DU JOUR 7 €

## Planches

NOTRE PLANCHE DE FROMAGES 9 €

## À Partager

ARDOISE DE LA MER 22 €

## Salads & Superfood

SALADE CAESAR 13 €

## Plat

SUPRÈME DE VOLAILLE À LA CRÈME 13 €

## Petit-Déjeuner Chinois

YOUTIAO

## Nos Tapas

ARDOISE DE LA TERRE 22 €

## Accompagnements

WASABI

## La Formule 19.40€

PLAT DU JOUR 1,113 €

## Catégorie De Restaurant

DESSERT

## Entrées/ Tapas

PLANCHE DE FROMAGES 15 €

## Non Classé

PETITES SARDINES À L'HUILE D'OLIVE 6 €

## Entrées

BURRATA 125G 8 €

SALADE DE GÉSIERS DE VOLAILLE 8 €

## Boissons Chaudes

CAFÉ

THÉ

# Menu Les Terres Oubliées



## Dessert

TARTE TATIN	
CAFÉ GOURMAND	8 €
TIRAMISU CARAMEL AU BEURRE SALÉ	6 €
CRÈME BRÛLÉE	8 €

## Plats

LONGE DE THON FRAIS SAUCE VIERGE	15 €
PIÈCE DU BOUCHER SAUCE BORDELAISE	14 €
LE BURGER DES TERRES OUBLIÉES	15 €
CROQUETAS DE MORUE	6 €

## Formules

FORMULE ENTRÉE DU JOUR / PLAT DU JOUR OU PLAT DU JOUR / DESSERT (HORS CAFÉ GOURMAND)	15 €
FORMULE PLAT DU JOUR + CAFÉ GOURMAND	15 €
FORMULE ENTRÉE DU JOUR / PLAT DU JOUR ET DESSERT	18 €
FORMULE ENFANT	8 €

## Ces Types De Plats Sont Servis

POISSON  
PAIN

DESSERTS 6 €

VIANDE

HAMBURGER

STEAK DE THON

## Ingrédients Utilisés

CHOCOLAT

CREVETTE ROYALE

LÉGUMES

FRUIT DE MER

CREVETTES

CHORIZO

POMMES DE TERRE

PATATES DOUCES

## Coté Tapas À Composer

RABAS DE CALAMAR ET SON AIOLI	6 €
PAIN TOMATE ET JAMBON DUROC 17 MOIS ENV. 50G	4 €
TAPENADE DES TERRES OUBLIÉES	6 €
TOASTS DE CABÉCOU GRATINÉS ET SON MIEL	6 €
MINI CHORIZO GRILLÉS	5 €
PATATAS BRAVAS ET SA SAUCE MAISON	6 €
JAMBON DUROC 17 MOIS ENV. 50G	5 €
SAUCISSON DUROC HACHÉ FIN ENV. 50G	5 €
CROQUETAS DE JAMBON CURADO	5 €

# Menu Les Terres Oubliées



## Les Terres Oubliées

1 B Rue De La Gare, 34430  
Saint-Jean-de-Vedas France,  
Saint-Jean-de-Védas

### Heures d'ouverture:

Lundi 12:00-14:00  
Mardi 12:00-14:00  
Mercredi 12:00-14:00  
Jeudi 12:00-14:00  
Vendredi 12:00-14:00  
Samedi 12:00-14:00

Fait avec [Carte](#)

