



Menu Le Cigalon

<https://lacarte.menu>

5 bd du Grand-Chemin, 83780 Flayosc, France

+33494686965,+33627150140,+33494704585 -

<https://lecigalonflayosc.wixsite.com/site>



La carte de *Le Cigalon* de Flayosc comprend **44** plats. En moyenne les **plats ou boissons sur le menu** coûtent environ 15 €. Les catégories peuvent être consultées sur le menu ci-dessous. Le restaurant *Le Cigalon*, situé près du centre de [Flayosc](#), propose une cuisine provençale élaborée et innovante. Avec des produits frais et une carte de saison, le chef Hervé vous invite à découvrir une sélection de vins locaux à prix raisonnable. Laurence et Hervé vous accueillent avec passion et vous offrent une expérience gastronomique unique dans un cadre agréable comprenant une terrasse ombragée et une décoration soignée.

Menu Le Cigalon



Boissons

BOISSONS

Plats De Bœuf

FILET MIGNON

Indien

ROTI

Boissons Chaudes

CAFÉ

French

FOIE GRAS

Menu En 5 Mouvements

DEUXIÈME ENTRÉE

Entrée

SOUPE CRÉMEUSE D'ARTICHAUT,
FOIE GRAS POËLÉ, ESPUMA DE
LARD FUMÉ 15 €

CARBONARA D'ENCORNET,
SPAGHETTIS À L'ENCRE DE
SEICHE, ŒUF BIO 13 €

RAVIOLES DE CÉPES ET
AUBERGINE, ÉMULSION DE
CHÂTAIGNES 13 €

Catégorie De Restaurant

DESSERT

FRANÇAIS

VÉGÉTARIEN

Dessert

SORBET

DÉCLINAISON AUTOUR DU
CHOCOLAT AU LAIT ET DU
MARRON, GLACE A LA CHÂTAIGNE 12 €
DE « COLLOBRIÈRES »

SABLÉ AU BEURRE SALÉ, FIGUES
RÔTIES, CRÈME AU MASCARPONE 9 €

COMME UN BABA AU RHUM,
FENOUIL ET POMMES CONFITS À
LA VANILLE 10 €

Plat

CHOU FARCI DE JOUE DE BŒUF
LONGUEMENT BRAISÉE, LÉGUMES 21 €
RACINE

DOS DE CABILLAUD RÔTI,
RISOTTO DE COURGE, « AIGO
BOUIDO » 22 €

FRICASSÉE DE ROGNONS DE
VEAU, POMME DE TERRE
ÉCRASÉE AU LARD ET PERSIL
PLAT 20 €

CAILLE AUX RAISINS
(ENTIÈREMENT DÉSOSSÉE ET
FARCIE DE LÉGUMES) 19 €

Ingrédients Utilisés

COURGETTES

FRAMBOISE

FROMAGE

CREVETTE ROYALE

TOMATES

FROMAGES

HARICOTS

VIANDE DE PORC

CANARD

FRUIT DE MER

Menu Le Cigalon



CHOCOLAT

POMMES DE TERRE

Ces Types De Plats Sont Servis

APÉRITIF

PÂTES

SOUPE

SALADE

AMUSE BOUCHES

GLACE

DESSERTS

VIANDE

POISSON

AGNEAU

POULET

HOMARD

Le Cigalon

5 bd du Grand-Chemin, 83780
Flayosc, France

Heures d'ouverture:

Lundi 12:15 -13:00 19:15 -21:00
Mardi 12:15 -13:00 19:15 -21:00
Vendredi 12:15 -13:00 19:15
-21:00
Samedi 12:15 -13:00 19:15 -21:00
Dimanche 12:15 -13:00 19:15
-21:00

Fait avec Carte

