



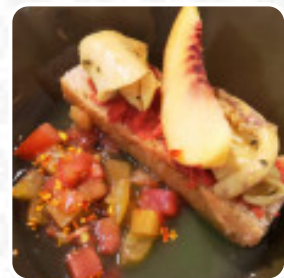
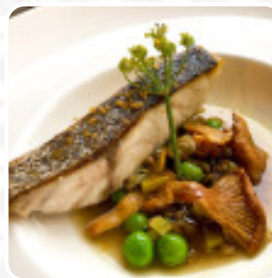
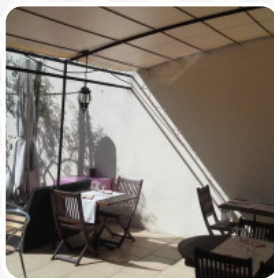
## Menu Le Cigalon

<https://lacarte.menu>

5 bd du Grand-Chemin, 83780 Flayosc, France

+33494686965, +33627150140, +33494704585 -

<https://lecigalonflayosc.wixsite.com/site>



La carte de Le Cigalon de Flayosc comprend **44** plats. En moyenne les **plats ou boissons sur le menu** coûtent environ 15 €. Les catégories peuvent être consultées sur le menu ci-dessous. Le restaurant Le Cigalon, situé près du centre de [Flayosc](#), propose une cuisine provençale élaborée et innovante. Avec des produits frais et une carte de saison, le chef Hervé vous invite à découvrir une sélection de vins locaux à prix raisonnable. Laurence et Hervé vous accueillent avec passion et vous offrent une expérience gastronomique unique dans un cadre agréable comprenant une terrasse ombragée et une décoration soignée.

# Menu Le Cigalon



## Boissons

BOISSONS

## Plats De Bœuf

FILET MIGNON

## Indien

ROTI

## Boissons Chaudes

CAFÉ

## French

FOIE GRAS

## Menu En 5 Mouvements

DEUXIÈME ENTRÉE

## Entrée

SOUPE CRÉMEUSE D'ARTICHAUT,  
FOIE GRAS POÊLÉ, ESPUMA DE  
LARD FUMÉ 15 €

CARBONARA D'ENCORNET,  
SPAGHETTIS À L'ENCRE DE  
SEICHE, ŒUF BIO 13 €

RAVIOLES DE CÉPES ET  
AUBERGINE, ÉMULSION DE  
CHÂTAIGNES 13 €

## Catégorie De Restaurant

DESSERT

FRANÇAIS

VÉGÉTARIEN

## Dessert

SORBET

DÉCLINAISON AUTOUR DU  
CHOCOLAT AU LAIT ET DU  
MARRON, GLACE A LA CHÂTAIGNE  
DE « COLLOBRIÈRES » 12 €

SABLÉ AU BEURRE SALÉ, FIGUES  
RÔTIES, CRÈME AU MASCARPONE 9 €

COMME UN BABA AU RHUM,  
FENOUIL ET POMMES CONFITS À  
LA VANILLE 10 €

## Plat

CHOU FARCI DE JOUE DE BŒUF  
LONGUEMENT BRAISÉE, LÉGUMES  
RACINE 21 €

DOS DE CABILLAUD RÔTI,  
RISOTTO DE COURGE, «AIGO  
BOUIDO » 22 €

FRICASSÉE DE ROGNONS DE  
VEAU, POMME DE TERRE  
ÉCRASÉE AU LARD ET PERSIL  
PLAT 20 €

CAILLE AUX RAISINS  
(ENTIÈREMENT DÉSOSSÉE ET  
FARCIE DE LÉGUMES) 19 €

## Ingrédients Utilisés

COURGETTES

FRAMBOISE

FROMAGE

CREVETTE ROYALE

TOMATES

FROMAGES

HARICOTS

VIANDE DE PORC

CANARD

FRUIT DE MER

# Menu Le Cigalon



CHOCOLAT

POMMES DE TERRE

## Ces Types De Plats Sont Servis

APÉRITIF

PÂTES

SOUPE

SALADE

AMUSE BOUCHES

GLACE

DESSERTS

VIANDE

POISSON

AGNEAU

POULET

HOMARD

---

## Le Cigalon

5 bd du Grand-Chemin, 83780  
Flayosc, France

### Heures d'ouverture:

Lundi 12:15 -13:00 19:15 -21:00

Mardi 12:15 -13:00 19:15 -21:00

Vendredi 12:15 -13:00 19:15  
-21:00

Samedi 12:15 -13:00 19:15 -21:00

Dimanche 12:15 -13:00 19:15  
-21:00

Fait avec [Carte](#)

